

# בוקר אור

## ארוחת בוקר - 49

לחם, ביצה לבחירה, סלט, טחינה סלק, ריבה, חמאת עשבים ולאבנה שאנחנו מכינים

## ארוחת בוקר טבעונית - 49

לחם, חביתת חומוס, סלט, ממרח עגבניות, טחינה סלק, ריבה וממרח ארטישוק

## המודלי שלנו - 35

יגורט עם הגרנולה שאנחנו עושים פה, פירות עונתיים וסילאן מעל

# כריכים

כריך סלט טונה, מלפפון ובצל - 20 / 39

כריך גאודה עיזים עם חמאת עשבים וירקות - 20 / 39

כריך לאבנה ופלפל קלוי, בלסמי ושקדים קלויים - 20 / 39

כריך חביתה, גבינת שמנת, וירקות - 36

כריך חביתת חומוס, טחינה סלק, ממרח עגבניות, ירקות ובצל מקורמל -42-

\*כל הכריכים מוגשים עם זיתים וחריף בצד

# צהריים

## טוסט הבית - 42

חמאת עשבים וגבינת גאודה, מוגש עם חריף ביתי וירקות חתוכים

## אנטיפסטי על לאבנה - 45

לאבנה שאנחנו מכינים, ירקות צלויים בתנור, בלסמי מצומצם ושקדים קלויים. מגיע עם לחם

## הקארי של יובי - 52

רוטב קארי קרמי חרפרף על בסיס ירקות כתומים, ביחד עם ירקות צלויים בתנור וטופו. מוגש עם אורז

## לזניה עגבניות וגבינות - 52

מוגש עם סלטון

## סלט בריאות - 48

קינואה, צנונית, גזר, פטרוזליה, נענע, פיצוחים, שרי, עדשים שחורות. מוגש על טחינה סלק

## סלט ירקות רעון - 48

גזר, מלפפון, עגבניה, פלפל אדום, צנונית, בצל ומלא בולגרית, מוגש עם לחם וחמאת עשבים

## מרק היוז - 36

מוגש עם לחם וחמאת עשבים ליד

## קיש מתחלף בעבודת יד - 42

מוגש עם סלטון

## פסטת ילדים - 39

ברוטב עגבניות ופרמד'ן

# הקפה המעולה שלנו

\*אנחנו משתמשים בפולים המעולים של בית הקליה "קפה נחת" מתל אביב. יש לנו 2 מטחנות, אחת עם קפה ברזילאי שהוא מריר ושוקולדי יותר, ואחת עם קפה אתיופיה, שהוא חמצמץ ומיוחד.

אספרסו קצר / ארוך - 12 / 10

אספרסו כפול - 12

אמריקנו קטן / גדול - 15 / 13

קפוצ'ינו קטן / גדול - 17 / 15

מקיאטו - 12

פלאט ווייט - 15

קורטדו - 13

אמריקנו קר קטן / גדול - 16 / 14

קפוצ'ינו קר קטן / גדול - 18 / 16

## מתוק ומיוחד

ראף מדבר - אספרסו כפול, שמנת מתוקה, ציפורן, קינמון - 22

ראף וניל - אספרסו כפול, שמנת מתוקה, סוכר וניל - 22

ראף ג'ינג'ר - אספרסו כפול, שמנת מתוקה, ג'ינג'ר - 22

ראף לבנדר - אספרסו כפול, שמנת מתוקה, לוונדר טחון - 22

פופקורן לאטה - קפה עם קרמל למטה פופקורן למעלה - 22

שוקו פרלינים - שוקולד מריר מעולה, חלב - 20

סיידר תפוחים חם - עם מקל קינמון וחתיכות תפוח - 20

סיידר תפוחים קר - מתרכיז תפוחים טבעי - 14

מאצ'ה - חם או קר - 24

קקאו - חם או קר - 19

באמבל - אספרסו כפול, מיץ תפוזים, קרמל - 22

## סחוטים וטבעיים

מיץ תפוזים סחוט - 19

הלימונדה שלנו - לימון סחוט, מי סוכר ונענע - 17

# ש ת י ה מ א פ י ס ו נ י ק ו נ י ח י ס

## תה

\*כל החליטות שלנו מגיעות מ"פְּלֶה דְּהַ תֵּה" - מותג חליטות תה צרפתי מהטובים בעולם.

למונגראס גזר ג'ינג'ר - חם / קר - 18 / 15

תה ירוק - חם / קר - 18 / 15

תה שחור - חם / קר - 18 / 15

תה פירות יער - חם / קר - 18 / 15

תה קמומיל - חם / קר - 18 / 15

צ'אי הודי - 17

קנקו תה - 35

## שתיה קלה

מים מינרלים - 10

קוקה קולה/קולה זירו/ספרייט/ספרייט זירו - 12

מיץ פריגת - ענבים / תפוזים / תות בונה - 13

טוניק - 14

סודה - 11

מים בטעמים - 12

## מאפים וקינוחים

קרואסון - חמאה / שוקולד / שקדים / קינמון - 17

עוגיית שוקולד צ'יפס - 7

כדור שוקולד מפוק - 8

כדור תמרים - 7

עוגת בונה טבעונית - 16

עוגת תפוחים ואגוזים - 16

עוגת שמרים שוקולד - 19

עוגת גבינה לונדונית - 32

פאי שוקולד - 29

טירמיסו - 29

